

# Centralny Ośrodek Szkolenia Straży Granicznej w Koszalinie

<https://www.cos.strazgraniczna.pl/cos/aktualnosci/38864,Trening-bezpiecznej-jazdy-trzecia-edycja-w-ramach-Funduszu-Bezpieczenstwa-Wewnet.html>  
2022-10-04, 19:54

## Trening bezpiecznej jazdy - trzecia edycja w ramach Funduszu Bezpieczeństwa Wewnętrznego

---

Mariusz Makara  
23.09.2020

---

W dniach 14 - 18 września br. instruktorzy Zespołu Zabezpieczenia Technicznego Zakładu Kompetencji Logistycznych i Kierowniczych COSSG zrealizowali kolejną edycję kursu doskonalącego pt.: „Trening bezpiecznej jazdy”.

W trakcie zajęć słuchacze doskonalili swoje umiejętności w panowaniu nad pojazdem w sytuacjach problemowych związanych z ryzykiem utraty przyczepności. Podczas zajęć teoretycznych omówione zostały zagadnienia odnoszące się do:

- ograniczeń ludzkiego organizmu,
- fizyki ruchu pojazdu,
- technicznych systemów bezpieczeństwa stosowanych w pojazdach.

Ćwiczenia pojazdami obejmowały m.in.:

- samoewakuację z pojazdu po dachowaniu,
- naukę prawidłowej pozycji za kierownicą,
- technikę postępowania się kołem kierownicy,
- technikę omijania przeszkody na śliskiej nawierzchni
- wybór optymalnego toru jazdy w zakręcie, w warunkach drogowych.

Sztucznie stworzone warunki pozwoliły przekonać się jakie czynniki decydują o bezpiecznym i skutecznym kierowaniu pojazdem w okolicznościach towarzyszących realizacji zadań służbowych.



PL/2019/PR/0069 „Wzmocnienie potencjału SG w zakresie kontroli ruchu granicznego oraz ochrony zewnętrznej granicy UE”

Bezgraniczne Bezpieczeństwo

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Programu Krajowego Funduszu Bezpieczeństwa Wewnętrznego